

FREI - ZEIT - SINN - VOLL

URLAUB MIT ALLEN SINNEN

Sehen . Fühlen . Schmecken . Riechen . Hören .

Aktivwochenenden für Frauen

20. bis 22. April 2007 14. bis 16. September 2007

Selten nutzen wir noch all unsere Sinne, um nachzuspüren, was uns gut tun würde. Nehmen Sie sich eine Auszeit von der Hektik des Alltags, vom Lärm und der Geschwindigkeit! Reaktivieren Sie Ihre Sinne mit einem aktiven und zugleich entspannenden Urlaub. Ein rundum sinnvoller und sinnenreicher Erholungsplan wird Sie neu beleben, Ihnen Ruhe und Gelassenheit schenken. Erleben Sie Stunden der körperlichen und geistigen Erneuerung, aber auch des Innehaltens und genießen Sie das Gefühl frischer Lebenskraft!

**Aroma-Shiatsu, die Welt der Düfte, Bauchtanz
Bewegung: Energiegymnastik, Pilates, Meditation
Cuisine: Biologisch-vegetarischer Kochkurs**

**mit Christine Juric
mit Sabine Schlenck
mit Andrea Stanggassinger**



Sabine Schlenck



Christine Juric



Andrea Stanggassinger

Seminarkosten EUR 356,- Gesamtpreis. Beinhaltet Kursgebühr mit Unterlagen, Ölen,... alles inklusive biologisch-vegetarische Vollpension und zwei Übernachtungen im Doppelzimmer.

Veranstaltungsort Eine idyllische Villa in Rotholz bei Jenbach in **Tirol**

Nähere Informationen, Anmeldung und Einzahlung bitte an

Sabine Schlenck, Lanserstraße 8b, A-6071 Aldrans

0043-(0)664-263 54 85 sabineschlenck@gmx.at

www.shiatsu-praxis.com